



Утверждаю:

И.о. заведующей МБДОУ
Холмогорского детского сада

«Домовенок»

М.С.Токарева

«40» 08 2022 г.

Режим дня

(подготовительная группа 6-7 лет, комбинированной направленности)

Время	Деятельность, режимные моменты
7.00-8.00	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность
8.00- 8.10	Утренний круг
8.10-8.20	Утренняя гимнастика
8.20-8.30	Подготовка к завтраку, дежурство
8.30-8.50	Завтрак
8.50-9.00	Подготовка к организованной деятельности
9.00-9.30	Организованная детская деятельность, индивидуальная работа с детьми
9.40-10.10	
10.10-10.40	
10.40-10.50	Второй завтрак
10.50-11.50	Подготовка к прогулке; Прогулка (игры, наблюдения, труд)
11.50-12.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
12.00-12.10	Подготовка к обеду
12. 10	Обед
12.30-15.00	Подготовка ко сну; Дневной сон
15.00-15.20	Постепенный подъем, гимнастика, закаливающие процедуры; формирование культурно-гигиенических навыков
15.20	Полдник
15.20-15.40	Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми, кружки
15.50-16.10	Вечерний круг
16.10-16.30	Полдник
16.30-17.10	Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми, кружки
17.10-18.00	Подготовка к прогулке; Прогулка
18.00-19.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры, уход домой

Утверждаю:



Режим дня

(старшая группа, 5-6 лет компенсирующей направленности)

Время	Деятельность, режимные моменты
7.00-8.00	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность
8.00-8.10	Утренняя гимнастика
8.10-8.20	Утренний круг
8.20-8.30	Подготовка к завтраку, дежурство
8.30-8.50	Завтрак
8.50-9.00	Подготовка к организованной деятельности
9.00 -10.00	Организованная детская деятельность, индивидуальная работа с детьми
10.00-10.20	Индивидуальная работа с детьми
10.20-10.30	Второй завтрак
10.30-11.30	Подготовка к прогулке; Прогулка (игры, наблюдения, труд)
11.30-11.40	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
11.40-12.10	Подготовка к обеду; Обед
12.10-15.00	Подготовка ко сну; Дневной сон
15.00-15.20	Постепенный подъём, гимнастика, закаливающие процедуры; формирование культурно-гигиенических навыков
15.20	Полдник
15.25-16.00	Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми, кружки
16.00-16.10	Вечерний круг
16.10-16.30	Подготовка к ужину; Ужин
16.30-17.10	Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми, кружки
17.10-18.00	Подготовка к прогулке; Прогулка
18.00-19.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры, уход домой



Утверждаю:
И.о. заведующей МБДОУ
Холмогорского детского сада
«Домовенок»
М.С.Токарева
« 30 » 08 2022 г.

Режим дня
(средняя группа, 4-5 лет комбинированной направленности)

Время	Деятельность, режимные моменты
7.00-8.00	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность
8.00-8.10	Утренний круг
8.10-8.20	Логоритмика/артикуляционная гимнастика
8.20-8.30	Утренняя гимнастика
8.30-8.40	Подготовка к завтраку, дежурство
8.40-8.50	Завтрак
8.50-9.00	Подготовка к организованной деятельности
9.00 -10.00	Организованная детская деятельность
10.00-10.10	Индивидуальная работа с детьми
10.10-10.20	Второй завтрак
10.20-11.30	Подготовка к прогулке; Прогулка (игры, наблюдения, труд)
11.30-11.40	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
11.40-12.10	Подготовка к обеду; Обед
12.10-15.00	Подготовка ко сну; Дневной сон
15.00-15.20	Постепенный подъём, гимнастика, закаливающие процедуры; формирование культурно-гигиенических навыков
15.20	Полдник
15.25-16.00	Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми
16.00-16.10	Вечерний круг
16.10-16.30	Подготовка к ужину; Ужин
16.30-17.00	Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми
17.00-18.00	Подготовка к прогулке; Прогулка
18.00-19.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры, уход домой



Утверждаю:

И.о. заведующей МБДОУ
Холмогорского детского сада

«Домовенок»

М.С.Токарева

«30» 08 2022 г.

**Режим дня
(вторая младшая группа, 3-4 года)**

Время	Деятельность, режимные моменты
7.00-8.00	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность,
8.00-8.10	Утренняя гимнастика (в группе)
8.00-8.20	Подготовка к завтраку
8.20-8.30	Завтрак
8.30-8.50	Утренний круг
8.50-9.00	Подготовка к организованной деятельности
9.00-9.15	Организованная детская деятельность
9.25-9.40	
9.40-9.50	
9.50-10.00	Индивидуальная работа с детьми
10.00-11.10	Второй завтрак
10.00-11.10	Подготовка к прогулке; Прогулка (игры, наблюдения, труд)
11.10-11.30	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
11.30-12.00	Подготовка к обеду
11.40	Обед
12.00-15.00	Подготовка ко сну; Дневной сон
15.00-15.20	Постепенный подъём, гимнастика, закаливающие процедуры; формирование культурно-гигиенических навыков
15.15-15.25	Подготовка к полднику, полдник
15.25-15.50	Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми
15.50-16.00	Вечерний круг
16.10	Ужин
16.20-17.00	Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми
17.00-18.00	Подготовка к прогулке; Прогулка
18.00-19.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры, уход домой

Утверждаю:



И.о. заведующей МБДОУ

«Домовенок»

М.С.Токарева

08 2022 г.

**Режим дня
(первая младшая группа, 2-3 года)**

Время	Деятельность, режимные моменты
7.00-8.00	Прием детей, свободная деятельность
8.00-8.10	Подготовка к завтраку
8.10-8.25	Завтрак
8.25-8.50	Игры, самостоятельная деятельность детей
8.50-9.00	Подготовка к организованной деятельности
9.00-9.10	Организованная детская деятельность
9.20-9.50	
9.50-10.00	Второй завтрак
10.00-11.00	Подготовка к прогулке; Прогулка (игры, наблюдения, труд)
11.00-11.20	Возвращение с прогулки, формирование культурно-гигиенических навыков
11.20-11.50	Подготовка к обеду
11.30	Обед
11.50-15.00	Подготовка ко сну; Дневной сон
15.00-15.15	Постепенный подъем, гимнастика, закаливающие процедуры; формирование культурно-гигиенических навыков
15.15-15.20	Подготовка к полднику, полдник
15.20-16.00	Совместная и самостоятельная деятельность (игры, пальчиковая гимнастика, чтение художественной литературы)
16.00-16.20	Подготовка к ужину
16.10	Ужин
16.20-17.00	Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми
17.00-18.00	Подготовка к прогулке; Прогулка
18.00-19.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры, уход домой